

Uro- och tarmterapi

Neuropedgruppen

Rekommendationer

- Blåstömningen måste följas systematiskt redan från första levnadsdygnet för att undvika skada på grund av övertänjning av urinblåsan eller dilatation av övre urinvägarna.
- Ren intermittent kateterisering, RIK påbörjas neonatalt i samråd med uroterapeut.
- Basprogram för utredning och uppföljning av neurogen blås- och tarmfunktionsstörning ska följas för alla barn födda med MMC eller lipoMMC.
- Alla barn med MMC ska ha uppföljning av uro/tarmterapeut och regionalt MMC-team. Regelbunden urodynamisk uppföljning leder tillsammans med nya farmaka till mindre komplikationer.
- Den neurogena tarmfunktionsstörningen ska behandlas parallellt med blåsfunktionsstörningen. Glöm inte förstoppning som orsak till försämrad kontinens och blåsfunktion.
- Tidigt medvetandegörande och träning i självkateterisering och tarmtömning är nödvändig för framtida självständighet och självkänsla. Kännedom om personens kognitiva profil är nödvändig förutsättning för att lägga upp träningen.
- Erbjud vuxna med MMC förnyad utredning. Bra behandlingsmetoder har tillkommit på senare år, vilka ännu inte kommit många vuxna med MMC till del.

Skicka gärna synpunkter och förbättringsförslag till redaktörerna/
ingrid.b.olsson@vgregion.se inför kommande revideringar